



BOLETIM DO PROGRAMA MESA BRASIL SESC SÃO PAULO ANO 1 | NÚMERO 4 | NOVEMBRO 2016

DESTAQUES DO MÊS

No coração sempre cabe mais um

Em dezembro, 250 mil chesters serão distribuídos entre famílias atendidas em instituições sociais cadastradas no Mesa Brasil Sesc, em todo país. A ação faz parte da campanha da Perdigão “No coração sempre cabe mais um”. De 1/11 a 24/12, a cada chester vendido, outro será destinado à doação.

O Mesa será responsável pela logística de distribuição em 13 estados. A credibilidade do programa e a seriedade do trabalho desenvolvido foram decisivos para a parceria: “Um aspecto fundamental para nós é executar com verdade, com segurança e transparência. E o trabalho tão robusto e tão respeitado que o Programa Mesa Brasil faz há décadas no país todo também parte dessas premissas”, diz Marcela Toguti, diretora executiva do Instituto BRF. [\[Saiba mais no site\]](#)



Bola no Mesa

Proporcionar lazer, integração e incentivo à prática de atividade física: esse é o objetivo do Festival Bola no Mesa, destinado aos funcionários das empresas parceiras do Mesa.

O campeonato de futsal teve origem no Sesc Taubaté e ganhou o formato

atual em Santos, onde acontece desde 2010. No Sesc Santo André, por exemplo, a última edição aconteceu de agosto a outubro e teve a participação de seis times. “Foi ótimo participar do campeonato Bola no Mesa. Conhecemos outras empresas que participam do programa e que têm o mesmo propósito: doar alimentos que iam pro lixo, transformando-os em esperança”, conta Elmo Minarini, líder na Coop Ribeirão, equipe campeã neste ano. [\[Saiba mais no site\]](#)

FALA, MESA!

Miltes Bonna,
presidente da
Instituição
Assistencial
Mei Mei

“Temos muito que agradecer ao Mesa Brasil pela parceria que nos tem brindado com a preciosa colaboração alimentar. É tão gratificante ver a criança saborear os quitutes, o sorvete, etc. Ontem, conversando com uma delas, ao perguntar o que ela comia à noite no jantar, ela me respondeu: ‘Nem sempre eu como, só quando minha mãe tem alguma coisa para me dar..!’ Talvez não consigam imaginar os benefícios trazidos a todos os integrantes da nossa Ciranda de Amor.”

NOSSOS NÚMEROS

3.762.740 Kg

de alimentos doados de
janeiro a outubro de 2016.

CONHECIMENTO

Olhares sobre a obesidade infantil

Cerca de 41 milhões de crianças com menos de cinco anos são obesas ou estão acima do peso no mundo, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). Além de afetar a saúde imediata da criança, a obesidade pode ter efeito negativo em seu desempenho escolar e na sua qualidade de vida, com consequências até a fase adulta.

Pensando nisso, no início de novembro, o Sesc São José dos Campos promoveu o Seminário **Obesidade infantil: um olhar de todos**. O evento discutiu os fatores que compõem o modo de vida das populações modernas e que estão diretamente relacionados ao sobrepeso e obesidade.

“O seminário foi de grande relevância devido ao seu caráter multiprofissional e que abordou a obesidade nas suas diferentes vertentes, promovendo um momento de aprendizado e reflexão”, afirma Michelly Fortunato, coordenadora do Mesa Brasil em São José dos Campos.

Mais em:
[sescsp.org.br/
mesabrazil](http://sescsp.org.br/mesabrazil)

